



# I per aspera ad astra СВІТЛО ПРАВДИ

Газета розповсюджується безкоштовно

«Світло правди» №6(80) жовтень 2008 видання Молодіжної комісії Івано-Франківської єпархії УГКЦ

## СНІД -хвороба ХХІ століття

За свою коротку, менше, ніж 30-літню історію, епідемія ВІЛ /СНІДу охопила весь світ і перетворилась на пандемію, яка щороку призводить до смерті майже 3 млн., переважно молодих людей. У світі ВІЛ/СНІД займає четверте місце за причинами смерті молодих людей. Сьогодні ВІЛ/СНІД являє собою безпрецедентну загрозу розвитку людства, яка поки що не має ознак до ослаблення.

Особливості епідемії ВІЛ/СНІДу у надзвичайній швидкості розповсюдження спочатку серед груп найвищого ризику зараження (наркомани, які вживають наркотики шляхом ін'єкцій, особи, які мають численні незахищені сексуальні контакти, ув'язнені), наступного розповсюдження серед інших населення, швидкому прогресуванні хвороби, психологічних, соціальних проблемах ВІЛ- інфікованих осіб.

За темпами поширення ВІЛ-інфекції Україна посідає одне з провідних місць на Європейському континенті. Ситуація погіршується ще і тим, що епідемія ВІЛ/СНІДу супроводжується епідемією туберкульозу та наркоманії, які посилюють одна одну, створюючи негативний вплив на суспільство.

За розрахунками міжнародних організацій, які займаються цією проблемою, сьогодні в Україні проживає біля 400 тисяч ВІЛ-позитивних осіб, що становить майже 1,5% дорослого населення. Найбільш уражені ВІЛ-інфекцією південні та східні регіони країни; західні області, в тому числі і наша, вважаються відносно благополучними, проте, якщо не будуть вживатись адекватні дії, епідемічна ситуація в нашій області достатньо швидко може стати такою ж, як і в неблагополучних регіонах.

З часу виявлення в області першого випадку ВІЛ- інфекції у 1992 році до 01.01.2008 року за даними серологічних



досліджень було зареєстровано 780 ВІЛ-інфікованих жителів області, у тому числі 90 хворих на СНІД, за цей період померло 138 хворих (від СНІДу 52 людини).

Станом на 01.04.2008 р. за даними серомоніторингу ВІЛ- інфекцію виявлено у 1000 осіб.

Найбільш високі показники поширеності ВІЛ –інфекції відмічено в обласному центрі, Галицькому, Долинському, Калуському, Коломийському, Тисменицькому районах.

Небезпечним є розповсюдження інфекції серед молоді та людей працездатного віку: 88% інфікованих –це люди 15-49 років, дві третини жінок із позитивним ВІЛ – статусом мають вік 20-29 років, тобто найвищого репродуктивного періоду. Тому закономірним є збільшення щороку кількості дітей, народжених ВІЛ –інфікованими матерями.

До сьогоднішнього дня не знайдено вакцини або таких ліків, які призводили би до повного очищення організму інфікованої людини від вірусу, тобто до повного одужання. Розроблені антиретровірусні препарати, які пригнічують розмноження вірусу і дають можливість інфікованій людині при постійному їх вживанні покращити якість

життя і продовжити його тривалість.

Із звернення Синоду Єпископів Києво-Галицького Архієпископства УГКЦ з приводу проблем, пов'язаних з поширенням ВІЛ/ СНІДу в Україні:

“ВІЛ/СНІД – це не проблема поодиноких людей, вона стосується усього суспільства: бідних та багатих, іноземців та громадян України, чоловіків і жінок, людей похилого віку та дітей і молоді, політиків, бізнесменів, робітників, військовослужбовців, віруючих та невіруючих.

Розглядаючи Церкву і суспільство в цілому як одне таїнственне Тіло (Пор. 1 Кор. 12,27), мусимо пам'ятати, що захворювання одного члена відгукується стражданням цілого тіла. Люди, що живуть з ВІЛ/ СНІД, є частиною нашого суспільства, частиною наших церковних спільнот. Це –великий виклик для нас усіх і заклик до милосердя і чуйності.

*(Продовження на стор. 2)*

Молодіжною комісією Івано-Франківської єпархії УГКЦ організуються поїздки по святих місцях Європи: Люрд (Франція), Фатіма (Португалія). Здійснивши дану поїздку, ви зможете помолитися у найбільших святинях Європи, а також отримати безліч чудових вражень від побаченого. Якщо Ви бажаєте побувати у цих святих місцях, а також відвідати Берлін, Париж, Барселону, Рим, Відень, просимо звертатися за адресою: м. Івано-Франківськ, вул. Гарбарська, 20. Тел. 8 03422 47375, 8 0342 73 17 46, 8 094 922 47 46.

**Поширюючи Слово Боже серед молодих людей, бажаємо знайти жертводавців, які б посприяли у виданні наступних випусків газети.**

**Наш розрахунковий рахунок № 2600830012376 МФО 336019 код 09336010 Укрсоцбанк**

**Отримати газету можна за адресою: м.Івано-Франківськ, вул. Гарбарська, 20**

**Довідки по телефону: 8 03422 47375; 8 03422 731746; 80949224746**

# Прагнення щастя

Я вірю в те, що кожному з нас притаманне вперте, вроджене бажання бути щасливим. На жаль, в кожного з нас це бажання інколи буває незадоволеним. Наші мрії про щастя не збуваються. Я впевнений, що ви, як і я, пригадуєте, як зароджувалося ваше сподівання лише для того, аби розпастися у вас на очах. Ми мріяли, наприклад, що тільки-но з'явиться омріяний „велосипед під різдвяною ялинкою”, життя стане довіку прекрасним. І ось одного ранку на Різдво блискучий новий велосипед таки з'являється під ялинкою. Ми у захваті. Але за якийсь час фарба з рами пооблущувалася, болотники повгиналися, підшипники почали скрипіти. Мрія поволі, майже безболісно померла. Проте на цей час ми вже віддалися іншій мрії. Одна за одною мрії спалахували метеорами, а потім вмирили. Наші сподівання на тривале щастя загубилися десь на дорозі...



Більшість із нас –безнадійні романтики. І сумно те, що романтична надія вмирає нелегко. Ми не перестаємо плекати наші нереальні мрії. Ми славимо реальність з кольоровими очікуваннями. Ми будемо повітряні замки. Ми не перестаємо думати, що щастя –це замок із кодом. Тільки-но ми вгадаємо комбінацію –усе здійсниться само собою. Але нас завжди буде охоплювати розчарування, доки очікуватимемо, що щастя нам принесуть речі чи інші люди...

Я припускаю, що всі ми здатні виробити „звичку щастя”. Але філософ Торо якось сказав, що більшість із нас „живуть у тихому відчаї”. Торо вважав, що ми відмовилися від надії на



правдиве і тривале щастя. Сучасні свідчення є підтвердженням цього. Зростає кількість розлучень, шириться знушання з дітей і дружин, збільшується залежність від алкоголю та інших наркотиків. Раптом зросла кількість випадків підліткової вагітності...

Попри все розчарування, пережите нами щодо зовнішнього світу, ми, здається, ніколи не зазираємо всередину за тим, що шукаємо. Мабуть, Даг Гаммарскйолд мав рацію, коли казав, що нам добре вдається досліджувати зовнішній простір, але дуже погано –простір внутрішній. Можливо, збиває з пантелику припливна хвиля реклами, що накриває нас з головою. Нас переконують, що ми будемо щасливі, якщо придбаємо і користуватимемося певними виробами. Ми будемо гарно виглядати, гарно говорити, гарно пахнути. Ми будемо їхати дорогою життя у захопливому, шаленому темпі. Реклама намагається переконати нас, що щастя –це просто примноження задоволень...

На мою думку, ми шукаємо щастя не там, де треба. Ми покладаємо наші надії на щастя, на інших людей і речі. Але вони не можуть нам його забезпечити. Як нагадування про це у ванній кімнаті над умивальником я почепив такий вислів: „Ти дивишся в обличчя людині, яка відповідальна за твоє щастя”. З кожним днем я щораз більше у це вірю.

*За книгою: Джон Павел „Твоє щастя залежить від тебе”*

*(закінчення, поч. на стор.1)*

А бути чуйним, за словами світлої пам'яті Папи Івана Павла II, означає передусім намагатися бути людьми сумління, ані не вбивати, ані не спотворювати свого сумління, називати по імені добро та зло і не затирати різниці між ними. Бути чуйним, крім того означає мати добре серце, чуйне на людську нужду і готове принести поміч і потіху страждаючій особі; іншими словами, чуйність – це діяльна любов ближнього, фундаментальна людська солідарність з тими, хто страждає. Нарешті, бути чуйним –це почуватися відповідальним за ту спадщину, ім'я якої –Батьківщина.

Дорогі у Христі! Єднаймося молитвою з особами, ураженими вірусом чи недугою, з їхніми ближніми, з тими, хто служить їм і супроводжує їх на цьому важкому етапі їхнього життя! Нехай наші людські зусилля підтримує благодать Всемогутнього і люблячого Бога та Його вітцівське благословення, що його призиваємо на усіх вас!”

**Матеріал наданий комісією „Душпастирська місія Івано-Франківської єпархії УГКЦ у сфері охорони здоров'я”**

З 23 по 26 жовтня 2008 р.Б. Патріаршою комісією у справах молоді УГКЦ у м. Новояворівську (Львівська обл.) була організована конференція „Молодь в Церкві III тисячоліття: рік після Собору” в рамках програми року християнського покликання. На даний захід з'їхалися представники з різних регіонів України, учасники Патріаршого Собору 2007 р. В часі конференції було проаналізовано доробок Собору, які зрушення відбуваються в молодіжному апостоляті за останній рік, наскільки вдалося реалізувати напрацювання Собору, які є недопрацювання у цій справі. Роботу конференції поблагословив і очолив Блаженніший Любомир Кардинал Гузар, Глава і Отець УГКЦ.

Завершилася конференція Архієрейською Святою Літургією, яку очолив Блаженніший Любомир у храмі святих Верховних апостолів Петра і Павла у м. Новояворівську.

# Він перетворив мене

У цьому недосконалому світі ми спостерігаємо невідповідність між теорією і практикою. Наприклад, теоретично ми знаємо, що наше колишнє гріховне життя було розп'ято разом із Христом і розуміємо, що завдяки вірі в силу хреста ми можемо бути звільнені від влади гріха. Але, стикаючись із реальністю нашої повсякденності, ми виявляємо, що знову і знову повторюємо ті ж самі гріхи. У цій статті ти знайдеш дві історії різних людей, які зуміли втілити теорію у своє життя і відчувти силу, яка струменить від Хреста Христового.

Ці люди – прості віруючі, схожі на більшість із нас, які шукають Бога і намагаються догодити Йому. Нехай кожна з цих історій дасть тобі надію на те, що обітниця Христа істинні до сьогодні і що Його хрест дійсно може допомогти розпочати нове життя.

## Шкідлива звичка

Впродовж 25 років Дмитро був запеклим курцем. Весь цей час він не раз намагався позбутися цієї шкідливої звички. Що він тільки не робив: давав собі слово, намагався кинути палити “на спір” із друзями, носив антинікотинний пластир, звертався за допомогою до фахівців. Але зрештою, після багатьох років невдалих спроб, Дмитро впокорився і залишився під владою цієї шкідливої звички.

Кілька років тому під час щорічної флюорографії у Дмитра знайшли невелике затемнення на одній з легень. І тоді Дмитро всерйоз захвилювався. Але він пам'ятав про свої невдалі спроби і не знав, що йому робити. Його дружина Анна розповіла про це місцевому пароху. Той порадив не впадати у відчай, а звернутися за допомогою до Бога. Священик запропонував просту молитву, яку б вони могли промовляти разом з чоловіком: **“Господи Ісусе, ми віримо, що Ти помер, щоб звільнити нас. Просимо Тебе, силою Твого хреста звільни Дмитра від його шкідливої звички. Ісусе, ми покладаємося на Тебе і на Твою любов до нас.”**

Дмитро і Анна молилися цими простими словами щоранку і щовечора. Дмитро також молився через кожні кілька годин на роботі, коли бажання палити було особливо сильним. Наблизившись до Бога через цю молитву, Дмитро відчув, що його бажання палити стало зменшуватись. І ось пройшло вже



п'ятнадцять місяців, як він викурих свою останню сигарету.

Приклад Дмитра повчальний особливо для тих, хто бореться з якоюсь шкідливою звичкою, чи то зі залежністю від тютюну, наркотиків, алкоголю, від їжі чи сексу. Якими б не були пута, що в'яжуть нас, проста безустанна молитва може стати могутньою зброєю, яка руйнує владу цієї залежності. Бог не хоче бачити своїх дітей у рабстві гріха. Він чекає, щоб ми звернулися до Нього, довірившись силі Його хреста, і попросили про благодать звільнення.

## “Непростимий гріх”

У 2007 році, тільки-но закінчивши школу, Марія зустріла Артура. Вони почали зустрічатися, щонеділі разом ходили до церкви. Марія була дуже щаслива і почала мріяти про заміжжя з Артуром. Звістка про небажану вагітність захопила її зненацька. Дівчина була не впевнена в позитивній реакції Артура, і її найгірші припущення підтвердилися. Довідавшись про вагітність, Артур покинув її. Марія була в розпачі, боялася майбутнього. Вона не хотіла ставати матір'ю-одиначкою і зробила аборт. Цей вибір викликав ще більший розпач. Марію мучила совість за вчинене, і вона шкодувала, що не може нічого змінити. У неї було відчуття, що Бог ніколи її не простить.

Бачачи, що Марія переживає депресію, одна з її подруг запросила її у свою церкву на молитовну зустріч. Марія була зворушена добротою, якою люди оточили її, і Божою любов'ю, яку вона там відчула. Все це спонукало дівчину підійти до сповідальниці на сповідь. Священик виявив глибоке співчуття, а коли він відпустив дівчині гріхи, Марія вперше за довгий час відчула радість. Вона знала, що Бог простив її, але все-таки продовжувала відчувати себе винною за те, що

позбавила життя беззахисну людську істоту.

Тоді сповідник сказав їй, що таїнство Примирення – це щось більше, ніж отримання прощення. Воно дарує відновлення і зцілення. В ньому Христос прощає всі колишні гріхи і пропонує нове життя і нову надію. Вони почали молитися разом, просячи Христа звільнити Марію від тягара, який вона відчувала. Вони просили Христа допомогти їй прийти до хреста, щоб віддати цей тягар раз і назавжди.

Під час цієї молитви сталося щось неймовірне. Марія побачила Христа, який обійняв її. Він сказав, що любить і прощає її. Вона також почула, що Ісус говорить їй, що дитина її перебуває в безпеці з Ним на небесах. Вона пам'ятала, що зробила жакхливий, гріховний вчинок. Але в момент звільнення від провини вона відчула, як біль залишив її. Вона була впевнена, що знову може дивитися в майбутнє з надією.

Ти відчуваєш, що зробив непростимий гріх? Ти потрапив у пастку провини чи сорому? Не бійся звернутися до Ісуса, не бійся шукати звільнення в силі Його хреста. Повір, що Він помер за кожен гріх, який ти будь-коли зробив. Швидше за все, Він не відніме пам'ять про те, що ти скоїв, але Він видалить жало гріха і дасть тобі надію і мир.

У кожного з нас є безліч чудових дарів і здібностей. Але водночас чимало темряви і гріха. Великий піст – це найкращий час просити Господа допомогти розвивати наші дари і звільнитися від гріхів.

Хрест Ісуса – ключ до нашої свободи. Силою хреста ми можемо покинути палити, змінити свій характер, звільнитися від почуття провини і сорому, а також знайти в собі відвагу і силу простити своєму ближньому повністю. З хреста Ісус промовляє до нас: **“Не вважай себе невдахою. Ти Моя улюблена дитина. Дозволь Мені наповнити тебе Моєю радістю і силою.”**

Ісус просить, щоб ми зреклися себе і взяли свій хрест, тобто відмовилися від свого гріха і пішли за Ним. Але Він не припускає, щоб ми зробили це без Його благодаті. Знай, що Божа любов і милосердя здатні збудувати з нас прекрасну Церкву.

Микола Цимбалістий  
Студент ІФДС



**Послання Святішого  
Отця Венедикта XVI до  
молоді всього світу з нагоди  
XXIII Всесвітнього Дня  
Молоді**

*«Приймете силу Святого Духа,  
що на вас зійде,  
і будете моїми свідками» (Ді 1,8)  
(Закінчення,  
початок у номерах 76-79)*

**8. Виблагати для світу «нову  
П'ятидесятницю»**

Дорога молоде, очікую вашої численної участі у липні 2008 в Сідней. Це буде чудова нагода для того, щоб в усій повноті відчувати силу Святого Духа. Прибудьте якнайчисленніше, щоб бути знаком надії і цінної підтримки для церковних спільнот Австралії, які готуються прийняти вас. Для молоді країни, яка буде нас приймати, це буде винятковою нагодою, щоб сповістити красу і радість Євангелія суспільству, яке у багатьох аспектах є секуляризованим. Австралія, як і вся Океанія, потребує наново відкрити своє християнське коріння. У постсинодальному зверненні *Ecclesia in Oceania* Іван Павло II писав: «Силою Святого Духа Церква в Океанії готується до нової євангелізації народів, які сьогодні спрагли Христа... Нова євангелізація є пріоритетом для Церкви в Океанії».

На цьому останньому етапі шляху, який веде нас до XXIII Всесвітнього Дня Молоді запрошую вас присвятити час молитві і вашій духовній формації, щоб у Сідней ви змогли відновити обітницю вашого Хрищення і Миропомазання. Разом будемо благодати Святого Духа, з довірою просячи у Бога дару нової П'ятидесятниці для Церкви і для людства третього тисячоліття.

Нехай Пречиста Діва Марія, з'єднана з Апостолами у молитві в Світлиці Тайної Вечері, супроводить вас в ці місяці і нехай випросить для всіх молодих християн нове зіслання Святого Духа, яке запалить їхні серця. Пам'ятайте: Церква довіряє вам! Ми, Пастирі, зокрема молимося за те, щоб ви любили Ісуса і вчили інших дедалі більше Його любити і вірно Його наслідували. З цими почуттями благословляю вас всіх з великою любов'ю.

3 Лорендзаго, 20 липня 2007 року.  
Венедикт XVI

## Що казати, чого не казати

Є 27 речей, яких не варто говорити тим, кого кохаєте:

„Хіба не казав тобі, що ти така, як твоя мати; маєш завжди поганий настрій; ти бездумний; це твоя вина; щось тобі не підходить?; можеш лише нарікати; що б не робив, нічого тобі не подобається. маєш те, що заслужив; чому ніколи мене не слухаєш?; спробуй бути відповідальним; що собі мислиш?; з тобою годі витримати; не знаю навіщо з тобою зв'язалась; можу навіть зі шкіри вилізти, але й так нічого з того не буде; робитиму, що захочу, якщо тобі не подобається, завжди можеш відійти; як ти вже щось придумаєш...; яка безглузда думка; єдине, на що здатен, - думати лише про себе; зробив би це, коли б мене любив; ти – як дитина; умієш міняти лише погляди; прийми заспокійливе; які там в тебе проблеми; не можу тебе зрозуміти; ти завжди мусиш мати рацію?“



Є 37 речей, які слід казати тим, кого любите:

„Зроблено досконало; ти фантастичний; було прекрасно; ти сьогодні була чудова; без тебе чогось бракує; справді, дуже ціную те, що ти зробив для мене впродовж



цих усіх років; ти найцінніша особа в моєму житті, цінніша за дітей, кар'єру, друзів, цінніша над усе; щасливий, що одружився з тобою; ти – найкращий мій друг; коли б мав прожити ще раз життя, повторно одружився б з тобою; хочу нині бути з тобою, мені тебе не вистачало; не міг перестати думати за Тебе; як мило прокинутись, усвідомлюючи, що ти поряд; буду завжди тебе кохати; люблю дивитись, як виблискують Твої очі, коли смієшся; сьогодні ти прекрасна, як завжди; довіряю тобі; завжди можу на тебе розраховувати; завдяки тобі маю добре самопочуття; я такий гордий, від того, що можу бути біля тебе; мені прикро; я помилюся; чого б ти ще хотіла? Про що роздумуєш?; мені вистачить уже того, що слухаю тебе; ти надзвичайний; не можу собі уявити життя без тебе; поруч з тобою хочу ставати щоразу кращим. У чому можу тобі допомогти?; молись за мене; нині молився за тебе; цінна кожна хвилина, яку перебули разом; дякую за твою любов; дякую, що приймаєш мене таким, який я є; дякую за те, що ти біля мене; ти кожен день робиш щоразу кращим.“

*З книги Бруно Ферреро „Життя – це все, що ми маємо“*

Редакція залишає за собою право редагувати та скорочувати текст За достовірність інформації відповідає її автор

*Тираж 2000 примірників*

*Голова Молодіжної Комісії - о. Віталій Дем'янець*

*Заступник голови Молодіжної Комісії - о. Іван Сас*

*Редактор - Михайло Віхоть*

*Технічний редактор - Степан Твердохліб*

«Світло правди» - видання Молодіжної Комісії Івано-Франківської єпархії УГКЦ

наша адреса: УКРАЇНА, 76019, м. Івано-Франківськ  
вул. Гарбарська, 20 тел. 73-17-46 тел./факс 4-73-75  
тел. моб. 8-094-922-47-46

розрахунковий рахунок № 2600830012376

МФО 336019 код 09336010 Укрсоцбанк

e-mail: svitlo\_pravdy@il.if.ua